

Eliton Forte

SUPLEMENTO VITAMÍNICO CON HIERRO



COMPOSICIÓN: Cada cucharadita (5 mL) contiene:

Citrato de hierro amoniacal verde equivalente a 30,000 mg de hierro	193,553 mg
Nicotinamida (Niacinamida)	10,000 mg
Riboflavina 5 fosfato sódico (Vit. B ₂)	0,625 mg
Piridoxina clorhidrato (Vit. B ₆)	0,500 mg
Excipientes c.s.p.	

INDICACIONES:

ELITON FORTE Jarabe está indicado como suplemento nutricional.

CONTRAINDICACIONES:

- En pacientes con condiciones de sobrecarga de hierro como hemocromatosis, hemosiderosis, hemoglobinopatías, los suplementos de hierro pueden empeorar estas afecciones.
- En pacientes con problemas médicos como porfiria cutánea tarda: pueden producirse niveles sanguíneos más altos del suplemento de hierro, lo que puede aumentar la posibilidad de efectos secundarios.
- En personas con condiciones inflamatorias del tracto intestinal como enteritis, colitis, diverticulitis, colitis ulcerativa, úlcera péptica, los suplementos de hierro pueden empeorar estas afecciones.
- Hipersensibilidad a cualquiera de los componentes.

PRECAUCIONES DE EMPLEO ADECUADAS:

- La absorción de hierro es más efectiva cuando se toma el producto con el estómago vacío, tomarlo con las comidas puede disminuir la absorción pero ayuda a disminuir la probabilidad de irritación gástrica.
- Se recomienda tomar el producto 1 hora antes ó 2 horas después de las comidas como queso, yogur, huevos, leche, espinacas, té o café, panes, cereales integrales y salvado, pues ellos disminuyen la absorción de hierro.
- Se puede tomar con agua o jugo de frutas.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Este producto contiene cantidad suficiente para dañar gravemente a un niño.
- Las personas de edad avanzada a veces no absorben el hierro tan fácilmente como los adultos más jóvenes y pueden necesitar una dosis mayor. Si cree que necesita tomar un suplemento de hierro consulte con un profesional de la salud.
- Tomar de acuerdo a la dosis sugerida.
- No tome regularmente grandes cantidades de hierro por más de 6 meses sin consultar a un profesional de la salud. Las personas difieren en su necesidad de hierro, y aquellos con ciertas condiciones médicas pueden envenenarse gradualmente tomando demasiado hierro durante un período de tiempo.
- Este producto contiene sorbitol. Los pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa no deben tomar este producto.

INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS Y OTRAS INTERACCIONES:

Pueden ocurrir interacciones con la administración concomitante de ácido acetohidroxámico, alcohol por tiempo prolongado, antiácidos, medicamentos o alimentos que contengan bicarbonatos, carbonatos, oxalatos o fosfatos, penicilamina o trientina, tetraciclinas orales, cimetidina, deferoxamina, dimercaprol, etidronato, fluoroquinolonas, pancreatina o pancrealipasa, trientina y suplementos orales de zinc.

No tome suplementos de hierro y antiácidos o suplementos de calcio al mismo tiempo. Es mejor espaciar las dosis de estos 2 productos con 1 ó 2 de diferencia, para conseguir el beneficio completo de cada medicina o suplemento dietético.

No tome suplementos de hierro por vía oral si está recibiendo inyecciones de hierro. Hacerlo puede resultar en envenenamiento por hierro.

ADVERTENCIAS ESPECIALES:

Embarazo y Lactancia

En caso de embarazo y lactancia consultar con el médico.

Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas

No se ha reportado.

DOSIS Y FORMA DE ADMINISTRACIÓN:

Vía de administración: oral

-
- Niños a partir de 1 año hasta los 13 años: 2,5 mL (1/2 cucharadita) una vez al día.
 - Niños desde los 14 años y Adultos: 5 mL (1 cucharadita) una vez al día
 - En caso de embarazo y lactancia consultar con el médico.
-

Consultar al médico o farmacéutico para cualquier aclaración sobre la utilización de este producto.

SOBREDOSIS:

Es importante seguir las instrucciones cuidadosamente, ya que la sobredosis de hierro en niños es especialmente peligrosa.

Los primeros síntomas de una sobredosis de hierro pueden no aparecer hasta por 60 minutos o más, como diarrea (puede contener sangre); fiebre; náuseas; dolor de estómago o calambres (agudos); vómitos intensos (puede contener sangre).

Los síntomas tardíos de sobredosis de hierro son labios, uñas y palmas de las manos de color azulado; convulsiones (ataques); piel pálida y húmeda; respiración superficial y rápida; cansancio o debilidad inusual; latidos cardíacos débiles y rápidos.

Si cree que usted o alguien más ha tomado una sobredosis de este suplemento nutricional, busque asistencia profesional o contactar al Centro de Información, Control Toxicológico y Apoyo a la Gestión Ambiental (CICOTOX) inmediatamente.

REACCIONES ADVERSAS:

Las reacciones adversas que se observan son:

Más común: Dolor abdominal o de estómago; calambres (continuos) o dolor.

Menos común o raro: Dolor de pecho o garganta, especialmente al tragar, heces con signos de sangre (rojo o de color negro).

Pueden ocurrir reacciones adversas que generalmente no requieren atención médica. Estos efectos secundarios pueden desaparecer durante el uso y a medida que su cuerpo se adapte al producto.

Más común: Estreñimiento; diarrea; calambres en las piernas; náuseas; vómitos

Menos común: Orina oscura; acidez; dientes manchados.

Suspenda su uso si se presenta hipersensibilidad.

Debe comunicar a su médico o a su farmacéutico cualquier reacción adversa que no estuviese descrita en el inserto.

PRECAUCIONES ESPECIALES DE CONSERVACIÓN:

Mantener **ELITON FORTE Jarabe** fuera del alcance y de la vista de los niños.

Conservar a no más de 30°C.

CADUCIDAD:

No utilizar **ELITON FORTE Jarabe** después de la fecha de caducidad indicada en el envase, la cual corresponde al último día del mes señalado.

LISTA DE EXCIPIENTES:

Sacarosa, sorbitol al 70% solución no cristalizable, colorante amarillo FDC N°6, metilparabeno, propilparabeno, esencia de piña, esencia de albaricoque, ácido cítrico anhidro, edetato disódico, agua purificada.

PRECAUCIONES PARA EL DESECHO:

La eliminación del producto no utilizado y de todos los materiales que hayan estado en contacto con él, se realizará de acuerdo con la normativa local.



Laboratorios Elifarma S.A.
Av. Separadora Industrial N° 1823 - Ate, Lima - Perú
Central: +511 4363699
www.elifarma.com